



L'Alchimie du Jeûne
Jeûne-Randonnée-Normandie

Bulletin inscription Mont St Michel

Ce stage s'adresse aux personnes MAJEURES et en BONNE SANTÉ !

Etat Civil :

Nom :Prénom :

Adresse :

Localité :

Code postal.....Email :

Tél. fixe :Tél. port :

Date de naissance : ____/____/____ Sexe : F - M C'est mon 1er jeûne ?.....

Poids :

Taille :

Personne à prévenir en cas d'urgence..... Lien de parenté : Tel :

Du vendredi 10/10/2025 au Vendredi 17/10/2025

Du samedi 28/04/2026 au vendredi 24/04/2026

Tarif cure Buchinger = 500 € comprenant :

- L'**accompagnement professionnel** du stage de jeûne et randonnée
- Séances de **sophrologie** ou et relaxation le soir .
- Les randonnées + **traversée de la Baie du Mont Saint-Michel** avec un guide officiel (si météo favorable ou Randonnée guidée dans la baie autour de Tombelaine)
- Une **initiation à la géobiologie** avec Sébastien géobiologue.
- Les soirées d'**information à la santé naturelle**. et/ou atelier
- Les **tisanes, bouillons , jus de pomme, citrons et le repas de reprise**.

Tarif hébergement : (rayer la mention inutile)

L'hébergement dans **gîtes 4 épis** , draps fournis et lit fait à l'arrivée. **la piscine privée** (chauffée de mai à septembre)

- **280 €** tarifs couple même lit = soit 560 € pour les deux
- **320€** en chambre partagée de 2 personnes avec lit de 90
- **560 €** en chambre Particulière avec un lit double sur demande **et si disponibilité**



l'Alchimie du Jeûne

Jeûne-Randonnée-Normandie

Acompte :

Ci-joint, un chèque d'acompte de 300 € à l'ordre de l'association **Reliance 2 rue de Cristot 14250 Tilly sur seules** qui sera encaissé dès réception sauf demande particulière. La réservation ne sera effective que lorsque cet acompte aura été versé !).

Annulation du stage : En dessous de trois personnes inscrites au stage, l'animatrice se réserve le droit d'annuler le stage. Cette annulation ne pourra avoir lieu à moins de trois semaines du stage. En cas d'annulation, le montant de l'acompte sera immédiatement remboursé.

Désistement : En cas de désistement **plus de 15 jours avant le début du stage**, le montant de l'acompte restera valable pendant 1 an sur un séjour de votre choix. En cas de désistement **moins de 15 jours avant le début du stage**, le montant de l'acompte sera encaissé définitivement.

Navette : sur réservation. **Gare d 'Avranches .**

- 15h15 à aller

- 13h30 au retour

En voiture : Je propose un co-voiturage ? **oui – non**

Soins pendant le séjour :

Je souhaite :

- Un soin **Bilan vitalité, conseils naturopathie**, avec Corinne

60€

oui – non

Attestation :

J'atteste, dans une démarche libre et volontaire, souhaité effectuer un stage « jeûne et randonnée » avec l'**Alchimie du Jeûne** dirigée par Behue Corinne n°Siret 519 695 423 000 11 situé 2 rue de Cristot 14250 Tilly sur seules

J'atteste pour ce faire, être en mesure de marcher au minimum 3 heures/ jour, **être en bonne santé** et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.

Je confirme mes déclarations étant sincères et véritables et, dégage l'**Alchimie du jeûne** représenté par Behue Corinne de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.

J'ai bien pris connaissance des contre-indications du jeûne sur le site www.alchimie-du-jeune.com. **Je suis sous traitement médical pour la pathologie suivant**

Dans ce cas, je joins donc un certificat médical obligatoire attestant la possibilité du jeûne et de la marche.

J'ai pris connaissance que si besoin Corinne Behue en tant que professionnelle aura la possibilité **de stopper ma cure** et/ou l'a transformer en mono-diète si besoin.

Mention manuscrite "LU et APPROUVE"

Date :

signature :