



l'Alchimie du Jeûne *Jeûne-Randonnée-Normandie*

Bulletin inscription Mont St Michel

Ce stage s'adresse aux personnes MAJEURES et en BONNE SANTÉ !

Etat Civil :

Nom : Prénom :

Adresse :

Localité :

Code postal : Email :

Tél. fixe : Tél. port :

Date de naissance : ___/___/___ Sexe : F - M C'est mon 1er jeûne ?

Poids : Taille :

Personne à prévenir en cas d'urgence : Lien de parenté : Tel :

Du Samedi 22/04/2023 au Vendredi 28/04/2023 (Géobiologie)

Du Samedi 10/06/2023 au Vendredi 16/06 /2023 (Photos)

Du Samedi 7/10/2023 au Vendredi 13/10/2023 (Jeûne Hildegarde de Bingen)

Tous les stages comprennent un accompagnement **professionnel**, soirée avec de la **sophrologie**, les **randonnées** et la **traversée de la baie** du mont Saint Michel. Une séance de réflexologie plantaire ou pose de ventouses. Un chèque de 250 euros est demandé en acompte.

* **Cure Buchinger** : Le matin : jus de pomme, citrons - Le soir : bouillons. Tisanes à volontés + repas de reprise.

Cure Buchinger avec **initiation à la géobiologie** stage du 22 au 28 avril 2023 **500€**

Cure Buchinger avec **initiation à la photo** stage du 10 au 16 juin 2023 **580€**

* **Jeûne selon Ste Hildegarde de Bingen** : Le matin : tisane ou café d'épeautre + deux gâteaux de gingembre - Le midi : soupe du jeûneur - Vers 18h : jus de légumes chaud ou jus de fruits - Le soir : bouillon de légumes + tisane.

Jeûne selon Hildegarde de Bingen avec **visite de L'abbaye du Mont-Saint-Michel**

stage du 7 au 13 octobre 2023 **650€**

Tarif hébergement : *(rayer la mention inutile)*

L'hébergement dans **gîtes 4 épis**, draps fournis et lit fait à l'arrivée. Avec accès à **la piscine privée** (chauffée de mai à septembre)

- **250 €** tarifs couple même lit = soit 500 € pour les deux
- **320€** en chambre partagée de 2 personnes avec lit de 90
- **450 €** en chambre Particulière sur demande et si disponibilité



l'Alchimie du Jeûne

Jeûne-Randonnée-Normandie

Acompte :

Ci-joint, un chèque d'acompte de 250€ à l'ordre de Mme BEHUE Corinne 14 rue de la Seulles, 14250 Lingèvres qui sera encaissé dès réception sauf demande particulière. *La réservation ne sera effective que lorsque cet acompte aura été versé.*

Annulation du stage :

En dessous de trois personnes inscrites au stage, l'animatrice se réserve le droit d'annuler le stage. Cette annulation ne pourra avoir lieu à moins de trois semaines du stage. En cas d'annulation, le montant de l'acompte sera remboursé.

Désistement :

En cas de désistement **plus de 15 jours avant le début du stage**, le montant de l'acompte restera valable pendant 1 an sur un séjour de votre choix. En cas de désistement **moins de 15 jours avant le début du stage**, le montant de l'acompte sera encaissé définitivement.

Navette :

Sur réservation. Gare d'Avranches.

- 15h15 à aller

- 13h30 au retour

Soins en option :

- | | | |
|---|------------|------------------|
| - Un soin énergétique Mémoires cellulaires , avec Valérie | 60€ | oui – non |
| - Un soin Bilan vitalité, conseils naturopathie , avec Corinne | 60€ | oui – non |
| - Un soin Modelage aux pierres chaudes , avec Christèle | 60€ | oui – non |

Attestation :

-J'atteste, dans une **démarche libre et volontaire**, souhaité effectuer un stage « jeûne et randonnée » avec l'Alchimie du Jeûne dirigée par BEHUE Corinne n°Siret 519 695 423 000 11, situé 14 rue de la Seulles 14250 Lingèvres.

-J'atteste pour ce faire, être en mesure de marcher au minimum 3 heures/ jour, **être en bonne santé** et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.

-Je confirme mes déclarations étant **sincères et véritables** et, dégage l'Alchimie du jeûne représenté par BEHUE Corinne de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le séjour.

J'ai bien pris connaissance des contre-indications du jeûne sur le site www.alchimie-du-jeune.com.

Je suis sous traitement médical pour la pathologie suivante :

Dans ce cas, je joins donc un certificat médical obligatoire attestant la possibilité du jeûne et de la marche.

J'ai pris connaissance que si besoin Mme BEHUE Corinne, en tant que professionnelle aura la possibilité de stopper ma cure et/ou l'a transformer en mono-diète si besoin.

Date et Signature :

Mention manuscrite "lu et approuvé"